



DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI EN ENTRETIEN INDIVIDUEL ET EN ANIMATION DE GROUPE

Dates et lieu

2 jours soit 14 heures
9h à 17h30

- 25 avril et 16 mai 2019

Maison des réseaux Résad Vaucluse

8 rue Kruger
84000 Avignon
(Ou autre lieu à proximité si nécessaire)

Intervenante

Mme Marion PITERMANN

- Psychologue clinicienne,
- Formatrice en Communication interpersonnelle, relation d'aide, prévention et gestion des comportements addictifs et éducation à la santé
- Membre de la commission scientifique de Résad Vaucluse

Public

Tous professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social en contact avec du public et souhaitant travailler le développement de l'estime de soi et des compétences psychosociales.

Tarif

→ **300 €**

Possibilité de prise en charge par la formation continue, FAF PL, OPCA

N° activité : 93840289784

Certifié



Objectifs de la formation

L'estime de soi est un facteur important de prévention des difficultés d'adaptation.

- Acquérir et développer des savoirs et savoir-faire nécessaires à l'accompagnement en entretien et en animation de groupe.
- Acquérir des outils en vue de développer et/ou de renforcer l'estime de soi chez le public rencontré

Contenus de la formation

Seront abordés :

- Estime de soi et compétences psychosociales.
- Attitudes et technique d'écoute active.
- Rôle des intervenants face au groupe.
- Déroulement de l'intervention.
- Outils pratiques d'entraînement au développement de l'estime de soi.
- Initiation au jeu de rôle.
- Entraînements pratiques.
- Echanges d'expériences.

Moyens et méthodes pédagogiques

La formation est basée sur l'alternance entre :

- Des apports de savoirs et savoir-faire proposés par l'intervenante
- Des échanges à partir de la pratique et de l'expérience des participants
- Des mises en pratique

Et se déroulera de façon présentielle.

Tous les supports utilisés seront remis aux participants.

Programme de formation validé par la commission pédagogique du réseau.