



# DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI EN ENTRETIEN INDIVIDUEL ET EN ANIMATION DE GROUPE

## Dates et lieu

**2 jours soit 14 heures**  
**9h à 17h30**

- 12 mars et 26 mars 2020

## Maison des réseaux Résad Vaucluse

8 rue Kruger  
84000 Avignon  
(Ou autre lieu à proximité si nécessaire)

## Intervenante

### Mme Marion PITERMANN

- Psychologue clinicienne,
- Formatrice en Communication interpersonnelle, relation d'aide, prévention et gestion des comportements addictifs et éducation à la santé
- Membre de la commission scientifique de Résad Vaucluse

## Public

Tous professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social en contact avec du public et souhaitant travailler le développement de l'estime de soi et des compétences psychosociales.

## Tarif

→ **300 €**

Possibilité de prise en charge par la formation continue, FAF PL, OPCA

N° activité : 93840289784

Certifié



## Objectifs de la formation

L'estime de soi est un facteur important de prévention des difficultés d'adaptation.

- Acquérir et développer des savoirs et savoir-faire nécessaires à l'accompagnement en entretien et en animation de groupe.
- Acquérir des outils en vue de développer et/ou de renforcer l'estime de soi chez le public rencontré

## Contenus de la formation

Seront abordés :

- Estime de soi et compétences psychosociales.
- Attitudes et technique d'écoute active.
- Rôle des intervenants face au groupe.
- Déroulement de l'intervention.
- Outils pratiques d'entraînement au développement de l'estime de soi.
- Initiation au jeu de rôle.
- Entraînements pratiques.
- Echanges d'expériences.

## Moyens et méthodes pédagogiques

La formation est basée sur l'alternance entre :

- Des apports de savoirs et savoir-faire proposés par l'intervenante
- Des échanges à partir de la pratique et de l'expérience des participants
- Des mises en pratique

Et se déroulera de façon présentielle.

Tous les supports utilisés seront remis aux participants.

**Programme de formation validé par la commission pédagogique du réseau.**