



# PRATIQUE DES ENTRETIENS MOTIVATIONNELS ET APPROCHE COMPORTEMENTALE DES ADDICTIONS

## Dates et lieu

**4 jours soit 28 heures**  
**9h à 17h30**

- 26 et 27 novembre 2020
- 10 et 11 décembre 2020

## Maison des réseaux Résad Vaucluse

8 rue Kruger  
84000 Avignon  
(Ou autre lieu à proximité si nécessaire)

## Intervenants

### Dr Gérard AUGIER

- Psychiatre, Centre Hospitalier de Montfavet, CSAPA Convergence
- Membre de la commission scientifique du Réseau Résad Vaucluse

## Public

Tous professionnels des secteurs sanitaire et médico-social concernés par la prise en charge de personnes ayant des conduites addictives. La formation étant axée sur la pratique, une expérience professionnelle est requise.

## Tarif

→ **600 €**

Formation non modulable.  
Possibilité de prise en charge par la formation continue, FAF PL, OPCA

N° activité : 93840289784

Certifié



## Objectifs de la formation

- Comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo comportementale ainsi que ses applications en addictologie
- Acquérir des compétences pour l'utilisation et l'intégration dans sa pratique clinique des modalités relationnelles éducatives et collaboratives
- Connaître les principaux outils thérapeutiques spécifiques à l'approche cognitivo comportementale des addictions

## Contenus de la formation

Seront abordés :

- Les thérapies cognitivo-comportementales
- Les stades de motivation, l'entretien motivationnel
- L'analyse fonctionnelle du trouble, centrée sur la situation problème
- Des outils pour faciliter l'évolution d'un stade à un autre
- Prévention de la rechute ou de l'absence de gestion des consommations
- Des exercices pratiques et entraînements aux méthodes
- Initiation à la relaxation et à l'affirmation de soi

## Moyens et méthodes pédagogiques

La formation est basée sur l'alternance entre :

- Des apports de connaissance donnés par l'intervenant
- Des échanges à partir de la pratique et de l'expérience des participants sur la gestion de situations vécues
- Des mises en situation par jeux de rôle

Tous les supports utilisés seront remis aux participants. Programme de formation élaboré par la commission pédagogique du réseau.

**Programme de formation validé par la commission  
pédagogique du réseau.**